

РЕЦЕНЗИИ

DOI: 10.24290/1029-3736-2018-24-3-189-204

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ В XXI веке: БЛАГОПОЛУЧНЫЕ ГОДЫ (2002–2012). РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ Ю.П. АВЕРИНА*

В.А. Сушко, канд. социол. наук, доц., доц. кафедры методологии социологических исследований социологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова, Ленинские горы, 1, стр. 33, Москва, Российская Федерация, 119234**

Рецензируемая работа посвящена оценке состояния ощущаемого качества жизни российского населения и его изменений в течение 10 лет, в период наиболее благополучного экономического развития России.

Оценка состояния качества жизни населения и факторов его формирования направлена на решение фундаментальных и прикладных задач социологической науки. Данная оценка позволяет понять, во-первых, то, на каком этапе развития находится общество, какого качества жизни оно достигло в целом и по отдельным его составляющим; во-вторых, как функционирование общественной системы, государственных институтов влияет на состояние качества жизни; в-третьих, в каком состоянии находятся отдельные объективные составляющие качества жизни; в-четвертых, как состояние объективных составляющих качества жизни обуславливает состояние его субъективных составляющих — ощущаемого качества жизни, его составляющих; в-пятых, каково состояние ощущаемого качества жизни, его отдельных составляющих и как они воздействует на состояние социального порядка в обществе.

В книге обосновываются методологический и методический подходы к исследованию ощущаемого качества жизни населения. На основе результатов эмпирических исследований, проведенных в 2002, 2008 и 2012 гг. по единой методологии и методике, раскрываются произошедшие за этот период изменения в состоянии восьми параметров ощущаемого качества жизни взрослого населения России: физической активности, роли физических и эмоциональных проблем в ограничении жизнедеятельности, психического здоровья, болевых ощущений, общего состояния здоровья, жизнеспособности, социальной активности, а также вклад состояния этих параметров в обобщенный индекс качества жизни российского населения. Раскрываются факторы формирования состояния данных параметров: пол, возраст, профессиональная занятость, средний доход на одного человека в семье, образование, семейное положение, место проживания.

* Аверин Ю.П. Качество жизни населения России в XXI веке: благополучные годы (2002–2012). По результатам социологических исследований. М., 2017.

** Сушко Валентина Афанасьевна, e-mail: valentina.sushko@gmail.com

Определяется то, как воздействует состояние экономики и экономического положения населения в России в данный период на состояние ощущаемого им качества жизни.

Ключевые слова: социологическое исследование, методы и методология, программа социологического исследования, качество жизни, социальное благополучие.

QUALITY OF LIFE OF THE POPULATION OF RUSSIA IN THE 21ST CENTURY: PROSPEROUS YEARS (2002–2012). REVIEW OF THE MONOGRAPH BY Yu.P. AVERIN

Sushko Valentina A., Associate Professor, Candidate of Sociology, Associate head of the Department at Faculty of Sociology of Lomonosov Moscow State University, Leninskiye Gory, 1-33, Moscow, Russian Federation, 119234, e-mail: valentina.sushko@gmail.com

The work is devoted to the assessment of the perceived quality of life of the Russian people and its changes during the decade of the most prosperous economic development of Russia.

The assessment of life quality and factors of its formation is intended to solve the fundamental and practical problems of social science. First of all, the assessment allows understanding the stage of development of the society and the characteristics of the achieved life quality in general and concerning its separate components; secondly, it helps understanding the influence of social system and state institutions over the conditions of life quality; thirdly, it shows the state of separate objective components of life quality; fourthly, it represents the way objective components of life quality determine the state of its subjective components – perceived quality of life and its components; finally, the state of the perceived life quality, its separate components and their influence over the state of social order in the society.

The book covers the substantiation of the methodological and methodical approaches to the study of the perceived life quality of the population. Based on the results of empirical studies conducted in 2002, 2008 and 2012 according to a common methodology and method, the authors describe the changes in the state of the eight characteristics of the perceived life quality of the adult population of Russia which took place during the mentioned period: physical activity, the roles of physical and emotional problems in limitation of life activity, mental health, pain sense modality, general health, vitality, social activity and the contribution of the state of these parameters to the generalized index of life quality of the Russian population. The following factors of formation of the state of these characteristics were disclosed: gender, age, employment, average income per person in a family, education, marital status, place of residence. The authors define the influence of the state of the economy and economic situation in Russia in this period over the state of the perceived life quality.

Key words: sociological research, methods and methodology, the program of sociological research, the quality of life, social welfare.

Качество жизни населения является одним из системных, результирующих параметров общества, характеризующих его состояние. Являясь результатом жизнедеятельности всей общественной системы, всех ее сфер – политической, экономической, духовной, социальной, – качество жизни одновременно выступает важнейшим фактором, воздействующим на состояние социального порядка в обществе, его устойчивое самовоспроизводство и направление развития¹. Данный процесс в условиях изменяющейся внешней среды достигается благодаря устойчивому развитию самих индивидов и порядка их взаимодействия, что является следствием повышения их качества жизни.

Оценка состояния качества жизни населения и факторов его формирования направлена на решение фундаментальных и прикладных задач социологической науки. Данное знание в условиях ограниченности материальных ресурсов позволяет вырабатывать более эффективные управленческие решения, направленные на развитие общества. Оно дает возможность определить те “болезненные” составляющие качества жизни, целенаправленное изменение состояния которых позволит быстрее повысить общее качество жизни российского населения, обеспечить воспроизводство устойчивого социального порядка в обществе.

Для России оценка состояния качества жизни населения имеет повышенное значение. Существующее состояние качества жизни остается низким после катастрофического социального упадка российского общества и государства в девяностые годы прошлого тысячелетия. Первые десятилетия XXI в. были временем восстановления Российского государства, социального порядка в российском обществе, повышения качества жизни населения. Рост политической устойчивости российского общества и высокие темпы экономического развития, наблюдающиеся в России в данный период, сделали возможным повышения качества жизни российских граждан. Тем не менее, качество жизни российского населения остается еще не высоким.

В настоящее время сохраняется огромный разрыв в качестве жизни различных социальных групп населения России. Дифференциация населения по уровню доходов в XXI в. постоянно увеличивается. К 2007 г. она достигла максимума, и в последующие годы начала незначительно снижаться.

В то же время данные о величине децильного коэффициента фондов в других странах следующие. “В Европе самое низкое зна-

¹ Парсонс Т. Система координат действия и общая теория систем: культура, личность и место социальных систем // Американская социологическая мысль: Тексты / Под ред. В.И. Добренькова. М., 1994. С. 461.

чение в Дании, Швеции и Финляндии. В этих странах доходы богатых и бедных различаются в 3 раза. В таких странах, как Германия и Франция, этот показатель выше в среднем в три раза. При этом в этих странах реализуются программы, направленные на снижение социальной напряженности, поэтому неравенство в доходах имеет тенденцию к уменьшению. Самый большой показатель характерен для Намибии, Боливии, Сьерра-Леоне, Гондураса, Гаити, Ботсваны и Бразилии (75 в среднем). Обобщенный децильный коэффициент в странах Европейского союза равен 6 (наименьший – в скандинавских странах – около 4), в США – 15, в Японии – 6, в Северной Африке – 6².

В условиях ограниченности экономических ресурсов в России необходимо определить, во-первых, те социальные группы общества, качество жизни которых является самым низким. Во-вторых, то, как экономическое положение людей влияет на состояние их ощущаемого качества жизни.

В 2008 г. в российской экономике начался кризис. “Согласно данным, обнародованным 23 января 2009 года Росстатом, в декабре 2008 года падение промышленного производства в России достигло 10,3% по отношению к декабрю 2007 года (в ноябре – 8,7%), что стало самым глубоким спадом производства за последнее десятилетие; в целом, в 4 квартале 2008 года падение промышленного производства составило 6,1% по сравнению с аналогичным периодом 2007 года”. Падение промышленного производства привело к снижению заработных плат, росту безработицы, повышению экономической неопределенности. К началу 2010 г. падение промышленного производства прекратилось, и начался экономический рост³.

В этой связи пристального внимания заслуживает вышедшая в 2017 г. книга Ю.П. Аверина⁴ “Качество жизни населения России в XXI веке: благополучные годы (2002–2012). По результатам социологических исследований”. Монография посвящена оценке состояния ощущаемого качества жизни российского населения и его изменений в течение 10 лет, в период наиболее благополучного экономического развития России. Обосновываются методологический и методический подходы к исследованию ощущаемого ка-

² Что такое децильный коэффициент? Децильный коэффициент дифференциации доходов // Businessman.ru. URL: <http://vse-temu.org/new-chto-takoe-decilnyj-koefficient.html> (дата обращения: 05.12.17).

³ Россия отличилась удвоением миллиардеров // Независимая газета. 2010. 12 марта.

⁴ Аверин Юрий Петрович – профессор, доктор социологических наук, заведующий кафедрой методологии социологических исследований социологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова. Автор более 50 научных публикаций.

чества жизни населения. На основе результатов эмпирических исследований, проведенных в 2002, 2008 и 2012 гг. по единой методологии и методике, раскрываются произошедшие за этот период изменения в состоянии восьми параметров ощущаемого качества жизни взрослого населения России: физической активности, роли физических и эмоциональных проблем в ограничении жизнедеятельности, психического здоровья, болевых ощущений, общего состояния здоровья, жизнеспособности, социальной активности, а также вклад состояния этих параметров в обобщенный индекс качества жизни российского населения. Раскрываются факторы формирования состояния данных параметров: пол, возраст, профессиональная занятость, средний доход на одного человека в семье, образование, семейное положение, место проживания. Определяется то, как воздействует состояние экономики и экономического положения населения в России в данный период на состояние ощущаемого им качества жизни.

Монография состоит из двух частей и девяти разделов, логично объединенных общей авторской концепцией. Цель данной работы состоит в том, чтобы показать читателям, в каком состоянии находилось ощущаемое качество жизни российского населения в первое десятилетие XXI в. (с 2002 по 2012 г.), как оно изменялось в этот период; как состояние качества жизни населения меняется в зависимости от его социально-демографических характеристик; какое воздействие на формирование качества жизни оказывают социально-экономические, социально-территориальные и социальные (в узком смысле) факторы; какое влияние объективные процессы, происходившие в экономической сфере России, изменение экономического положения населения (заработной платы, пенсионного обеспечения) оказали на состояние ощущаемого качества жизни в данный период.

Хотя данные исследования проводились в 2002, 2008 и 2012 гг., их результаты представляют сегодня научную и практическую ценность. Они показывают, какое ощущаемое качество жизни российского населения было достигнуто в наиболее благополучный для развития России период, в период восстановления и быстрого роста российской экономики. Как оно изменялось, какие составляющие ощущаемого качества жизни в эти годы изменялись быстрее, какие медленнее, оставаясь на низком уровне и представляя собой социальную и социально-психологическую проблему для российского общества и государства. Понимание этого особенно важно в настоящее время. Российская экономика, начиная с 2014 г. переживающая экономический кризис, только выходит из него. Это не могло не сказаться на обострении имевшихся ранее про-

блем в состоянии оощуааемого качества жизни. Представленные результаты исследования позволили выявить эти проблемы, дали возможность определить те “болезненные” составляющие оощуааемого качества жизни российского населения, целенаправленное изменение состояния которых сегодня приведет к его повышению в ближайшем будущем.

Следует также обратить внимание на структуру книги. Она выстроена четко, в соответствии с общей логикой исследования поставленных вопросов. К достоинствам монографии следует отнести также хороший научный стиль изложения, делающий материал доступным для широкого круга читателей, основательную эмпирическую базу исследования, отражение в выводах самых последних изменений, произошедших в современном российском обществе.

Выводы автора находят свое отражение в использованных схемах, таблицах и рисунках, что делает работу наглядной и помогает восприятию содержания. Часть I “Методология и методика социологического исследования оощуааемого качества жизни российского населения” состоит из двух разделов. В первом разделе “Методология социологического исследования оощуааемого качества жизни российского населения” автор делает акцент на том, что содержание предмета методологии социологических исследований как отрасли социологии представляет собой определение и обоснование закономерностей и принципов построения теоретико-познавательных конструкций эмпирического исследования социальных явлений. Методологию социологического исследования образуют две взаимосвязанные научные системы, охватывающие социологическое исследование от его замысла до получения научного результата, — система теоретических действий или теоретическое построение социологического исследования и система методических действий или методическое построение социологического исследования.

Ядром методологии социологического исследования является его концепция, которая представляет собой систему теоретических взглядов на способ понимания и объяснения исследуемых явлений. Двудейная роль концепции социологического исследования — как средства объяснения и как основания для разработки исследовательских инструментов — позволяет ей выступать в качестве основополагающей идеи и объединять в логически связанную последовательность действий теоретические, методические, аналитические и содержательные процедуры исследования, которые строятся в соответствии с определенной системой взглядов, способом понимания и объяснения исследуемого явления. Тем самым концепция социологического исследования решает основополагающую

задачу при разработке его программы – логическое объединение ее составных частей. Концепция социологического исследования лежит в основе построения его концептуальной модели. Построение концептуальной модели социологического исследования опирается на исходные составляющие теории, которая используется для описания и объяснения исследуемого явления: во-первых, на исходную теоретическую основу – совокупность выведенных в теории понятий и утверждений с их доказательствами; во-вторых, на логический аппарат теории – правила логического вывода и доказательства. Эти составляющие теории обуславливают построение концептуальной модели социологического исследования. В настоящее время при исследовании качества жизни используются различные концептуальные подходы.

Автор рассматривает социально-экономический подход к пониманию качества жизни, который начал развиваться с начала XX в., когда английский экономист А. Пигу в работе “Экономическая теория благосостояния” впервые ввел термин “качество жизни” при анализе индивидуального благосостояния, элементы которого образуют качество жизни⁵. В рамках социально-экономического подхода качество жизни понимается как интегрированная характеристика уровня и условий жизни населения⁶. Оно включает в себя совокупность параметров жизнедеятельности человека, обеспечивающих ту или иную степень удовлетворения его материальных и духовных потребностей и интересов с точки зрения соответствия существующим общественным нормам условий труда и отдыха, жилищных условий, социальной обеспеченности, среды обитания и т.д. Качество жизни выражается в количестве и качестве потребляемых человеком благ и услуг.

Однако социально-экономический подход имеет свои ограничения в объяснении состояния качества жизни, так как для ее оценки в рамках этого подхода используются только объективные показатели, характеризующие экономическое и социальное положение индивида. В то же время состояние объективных показателей, характеризующих экономическое и социальное положение индивида, неоднозначно связано с его удовлетворенностью жизнью, они не могут в полной мере объяснить его восприятие качества жизни. В них не учитывается характер стремлений, ожиданий и личных потребностей людей, что особенно важно при оценке характера влияния состояния качества жизни на состояние социаль-

⁵ Пигу А. Экономическая теория благосостояния: В 2 т. М., 1985.

⁶ Политика доходов и качество жизни населения / Под ред. Н.А. Горелова. СПб., 2003. С. 639.

ного порядка в обществе. Социально-психологический анализ свидетельствует о том, что качество жизни индивида таково, каким он его воспринимает и ощущает с точки зрения выполнения своей социальной роли. Социальный порядок в обществе обусловлен, в конечном счете, воспринимаемым и ощущаемым качеством жизни, которое опосредует количество и качество потребляемых человеком благ и услуг. Социальная роль индивида лежит в основе структурно-функционального подхода к пониманию качества жизни. В его рамках качество жизни рассматривается широко – как состояние оптимальной возможности индивида эффективно выполнять свои роли и задачи, для которых он был социализирован. Однако такое понимание носит скорее концептуальный характер и требует специального теоретического наполнения, необходимого для разработки концептуальной модели социологического исследования качества жизни.

В снятом виде характер стремлений, ожиданий и личных потребностей людей учитывается в рамках концепции “ощущаемого” качества жизни. Причем она опирается на концепцию структурного функционализма для определения общего критерия оценки качества жизни. Концепция “ощущаемого” качества жизни рассматривает его как субъективное состояние индивида, являющееся результатом существующих условий для удовлетворения его потребностей. Качество жизни индивида таково, в какой мере ощущаемые им физические, интеллектуальные, эмоциональные и волевые возможности позволяют ему трудиться и общаться, т.е. не препятствуют выполнению социальной роли. При этом восприятие таких возможностей определяется с точки зрения самого индивида, т.е. субъективно.

Основным понятием при определении качества жизни в рамках данной концепции является понятие ощущаемых возможностей для выполнения социальной роли. Качество жизни тем выше, чем большими возможностями обладает индивид для выполнения своей социальной роли. Достоинства концепции ощущаемого качества жизни следующие. Ее использование для теоретического построения социологического исследования позволяет получить: во-первых, результирующую оценку восприятия индивидом своего качества жизни, так как эта оценка является обобщающей, “вбирает в себя” объективные условия жизнедеятельности человека и его восприятие этих условий; во-вторых, индивидуализированную оценку восприятия качества жизни для различных социальных групп общества (социально-демографических, территориальных и др.).

Однако оценка на основе концепции ощущаемого качества жизни имеет свои ограничения. Оценка ощущаемого качества жизни

не позволяет определить состояние объективных параметров жизнедеятельности индивида, обуславливающих его ощущение, и, следовательно, не дает возможности управлять состоянием этих параметров, влиять на изменение качества жизни людей.

Соединение социально-экономической концепции и концепции ощущаемого качества жизни в рамках единой концептуальной модели позволяет использовать достоинства и устранить ограничения каждой из двух концепций. Объединение ощущения и объективных параметров качества жизни в рамках единой концептуальной модели социологического исследования позволяет выявить те состояния объективных параметров качества жизни, которые вызывают у индивидов “болезненные ощущения”. Тем самым, полученные в ходе социологического исследования оценки данных параметров дают возможность адресно влиять на состояние социального порядка в обществе, вызываемое этими ощущениями, посредством изменения состояния “болезненных” параметров качества жизни.

Достоинством интегральной концептуальной модели социологического исследования качества жизни является то, что в ней объединяются объективные компоненты качества жизни, рассматриваемые в рамках социально-экономической концепции, с его ролевым субъективным наполнением, присутствующим в рамках концепции ощущаемого качества жизни.

Во втором разделе “Методика эмпирического исследования качества жизни российского населения” автор обосновывает методику социологического исследования применительно к изучаемой теме, обосновывает вид и структуру выборочной совокупности, географию исследования, метод анализа полученных данных.

Для оценки состояния ощущаемого качества жизни российского населения применялся метод анкетного квартирного опроса. При этом в основу содержания анкеты был положен общий вопросник качества жизни – SF-36, построенный на основе теоретико-методологического подхода к оценке качества жизни, предложенного J.E. Ware (русскоязычная версия, прошедшая полный цикл культурной адаптации в НИИ пульмонологии МЗ РФ).

Выборочная совокупность численностью 1500 человек была сформирована методом квотно-случайного отбора и обеспечивала представительность результатов исследования ко всему взрослому населению России от 18 лет и старше, во-первых – по полу, во-вторых – по возрасту, в-третьих – по социальному статусу, в-четвертых – по территориальному расселению, а именно в региональном разрезе, в разрезе город–село и в разрезе четырех типов городских поселений (1 млн человек и больше, от 500 до 999,9 тыс. человек, от 100 до 499,9 тыс. человек, меньше 100 тыс. человек).

В структуру выборочной совокупности вошли 22 области, края, республики и города Российской Федерации, – Москва, Санкт-Петербург, Московская, Смоленская, Ярославская, Липецкая, Томская, Иркутская, Новосибирская, Свердловская, Волгоградская, Самарская, Нижегородская, Саратовская, Ростовская, Мурманская области, Алтайский, Краснодарский, Красноярский, Ставропольский края, республики Башкортостан и Татарстан, – представляющих ее основные территориальные зоны.

В каждом субъекте России опрос проводился в соответствии с его социально-поселенческой структурой: в центральном городе, в районном городе и в сельских населенных пунктах. Районные города и сельские населенные пункты отбирались случайным образом. Таким образом, обеспечивался высокий уровень представительности ко всему взрослому населению России.

Как уже было сказано выше, всего было опрошено 1500 человек взрослого населения России. В масштабах России данный объем выборки обеспечивает необходимую представительность результатов исследования с учетом социального многообразия населения России ($\pm 3,5\%$).

Статистическая обработка данных была проведена с использованием компьютерных программ, разработанных на основе СУБД Excell и специального пакета программ SPSS (Statistical Package for Social Sciences), являющегося международным стандартом обработки социологической информации.

На основе представленной выше методики под руководством Ю.П. Аверина проведены три эмпирических исследования – в 2002, 2008 и 2012 гг.⁷

Результаты исследования позволили, во-первых, проследить изменение состояния ощущаемого качества жизни российского населения за данный период; во-вторых, раскрыть характер влияния социально-демографических и социально-экономических факторов на состояние ощущаемого качества жизни; в-третьих, определить характер влияния состояния российской экономики на состояние ощущаемого качества жизни российского населения.

Вторая часть “Изменение ощущаемого качества жизни взрослого населения России в XXI веке и факторы его формирования” состоит из девяти разделов, в каждом из которых проанализированы полученные эмпирические данные, исходя из цели исследования.

⁷ В 2002 г. исследование финансировалось компанией GLAXOSMITHKLINE. В 2008 и 2012 гг. исследование финансировалось социологическим факультетом МГУ имени М.В. Ломоносова.

Результаты исследования ощущаемого качества жизни российского населения показывают, что с 2002 по 2012 г. оно постоянно росло. В целом, уменьшилось расслоение по ощущаемому качеству жизни среди российского населения, при этом для групп населения с низким и очень низким ощущаемым качеством жизни по большинству его составляющих оно или не менялось, или ухудшалось. Эти группы населения ниже опускались на “дно” по состоянию ощущаемого качества жизни. С возрастом расслоение по ощущаемому качеству жизни российского населения росло. Это расслоение также увеличилось в связи с экономическим кризисом в России, начавшимся в 2008 г. Расслоение по ощущаемому качеству жизни определялось не только возрастными изменениями среди российского населения, но и различием в воздействии социальных факторов на людей. В целом, расслоение по качеству жизни на протяжении десяти лет у женщин было выше, чем у мужчин.

Изменение ощущаемого качества жизни российского населения существенно различалось в зависимости от его социально-демографических и территориальных характеристик. У женщин ощущаемое качество жизни росло быстрее, чем у мужчин, хотя всегда оставалось ниже, чем у мужчин, и ниже среднего значения по России. Существенное ухудшение ощущаемого качества жизни у мужчин и у женщин начиналось после 44 лет, при этом по ряду составляющих у женщин это ухудшение начинается раньше, чем у мужчин (после 34 лет по общему здоровью, объему субъективных болевых ощущений, жизненному тону, социальной активности). В городе ощущаемое качество жизни российского населения выше, чем на селе. При этом место проживания влияет на состояние качества жизни только женщин. Женщины тяжелее переносят неблагоприятные социальные условия жизни. К 2012 г. влияние места проживания женщин на уровень их ощущаемого качества жизни снизилось. Условия жизни на селе стали улучшаться.

Увеличение значения всех параметров, составляющих ощущаемое качество жизни, происходило во многом в соответствии с характером увеличения средней заработной платы и трудовой пенсии по старости. С 2002 по 2008 г. они увеличились, соответственно, в 4 и 7,7 раза, в то время как с 2008 по 2012 г. они росли значительно медленнее, – соответственно, в 1,5 и 2 раза, – в связи с начавшимся в 2008 г. в России экономическим кризисом. Данная неравномерность предопределила и неравномерный рост ощущаемого качества жизни российского населения на протяжении десяти лет. Наиболее быстро ощущаемое качество жизни росло в период с 2002 по 2008 г., когда улучшалось состояние всех параметров, характеризующих содержание ощущаемого качества жизни. Эти годы были

самыми благополучными с точки зрения его повышения. С 2008 по 2012 г. улучшение ощущаемого качества жизни российского населения существенно замедлилось по всем характеризующим его параметрам. Не все люди одинаково перенесли экономический кризис 2008 г.

Улучшение параметров, характеризующих содержание ощущаемого качества жизни российского населения, в течение десяти лет происходило неравномерно. Наибольший вклад в повышение ощущаемого качества жизни российского населения внесло уменьшение роли физических проблем в ограничении его жизнедеятельности, т.е. улучшение физического состояния людей. При этом, оно стало сильнее зависеть от уровня дохода по сравнению с тем, что было десять лет назад. Это вызвано не в последнюю очередь повышением уровня коммерциализации здравоохранения.

Один из самых больших вкладов в повышение ощущаемого качества жизни российского населения внесло уменьшение роли эмоциональных проблем в ограничении его жизнедеятельности, т.е. эмоциональные проблемы стали меньше ограничивать повседневную деятельность людей. Они стали более эмоционально устойчивыми.

Повышение уровня влияния таких составляющих ощущаемого качества жизни, как физическая активность, социальная активность, общее здоровье и жизнеспособность, в течение десяти лет происходило намного медленнее, чем двух рассмотренных выше составляющих. Главным образом, в докризисный период – с 2002 по 2008 г.

Наименьший вклад в повышение ощущаемого качества жизни российского населения внесло улучшение его психического здоровья, положительное изменение которого происходило медленнее всех других составляющих качества жизни. Чувство спокойствия и умиротворенности у российского населения росло намного медленнее, чем рост заработной платы и трудовой пенсии. Рост их размера не является определяющим фактором в улучшении психического здоровья населения России. Нет группы населения в России, ни мужчин, ни женщин, которая чувствовала бы себя полностью спокойной и умиротворенной.

Также очень маленький вклад в повышение ощущаемого качества жизни российского населения внесло уменьшение объема его субъективных болевых ощущений, которое происходило медленнее почти всех других составляющих качества жизни. С 2002 по 2012 г. объем субъективных болевых ощущений у женщин уменьшился, у мужчин остался практически таким же. При этом у женщин объем субъективных болевых ощущений все равно остается боль-

шим, чем у мужчин, и его увеличение начинается с более раннего возраста (с 35 лет) по сравнению с мужчинами (с 45 лет).

На состояние ощущаемого качества жизни населения воздействует ряд социальных факторов, характеризующих социальное положение людей. Чем выше уровень дохода на одного члена семьи, тем выше ощущаемое качество жизни населения России. Влияние уровня дохода на состояние ощущаемого качества жизни к 2012 г. заметно увеличилось по сравнению с 2002 г. Оно стало сильнее зависеть от уровня дохода по сравнению с тем, что было десять лет назад. Одной из причин этой зависимости является повышение коммерциализации здравоохранения, образования, постоянный рост цен на товары и услуги. Влияние дохода на одного члена семьи на ощущаемое качество жизни женщин сильнее по сравнению с мужчинами. Бедность тяжелее переносят женщины, она сильнее сказывается на их здоровье, приводит к его ухудшению. Для мужчин она означает увеличение физической нагрузки, которая подрывает их здоровье.

У неработающих людей качество жизни ниже по сравнению с качеством жизни работающих людей. Влияние профессиональной занятости на состояние качества жизни российского населения существенно уменьшилось в 2012 г. по сравнению с 2002 г. Среди населения России появилась группа людей, материальные возможности которых не зависят от профессиональной занятости и тем самым она не влияет на состояние ощущаемого ими качества жизни.

Чем выше уровень образования людей, тем выше их ощущаемое качество жизни, причем его влияние в течение десяти лет возрастало. Уровень образования стал все больше обуславливать содержание работы, физические нагрузки, уровень заработной платы и доход на одного человека в семье. С ростом цен на товары и услуги, который происходил с 2002 по 2012 г., их доступность для людей с низким доходом стала ниже, и, как следствие, это привело к увеличению влияния уровня образования на ощущаемое качество жизни российского населения. У женщин с высшим образованием ощущаемое качество жизни более высокое, чем у женщин со средним образованием, в то время как на состояние ощущаемого качества жизни мужчин уровень образования не влияет.

У женатых людей ощущаемое качество жизни выше по сравнению с холостыми людьми, причем эта связь существует только для мужчин. Наличие детей в семье повышает качество жизни женщин сравнению с женщинами, у которых нет детей, живущих в семье. В то время как на качество жизни мужчин наличие детей в семье практически не влияет.

Зависимость ощущаемого качества жизни взрослого населения России от уровня дохода, образования, профессиональной занятости, места проживания, семейного положения обусловлена влиянием данных факторов на полноту удовлетворения жизненных потребностей людей. Чем более полно удовлетворяются жизненные потребности людей, тем выше ощущаемое качество жизни. При этом, более сильное влияние оказывает полнота удовлетворения жизненных потребностей на уровень ощущаемого качества жизни женщин по сравнению с мужчинами. Женщины более чувствительны к полноте удовлетворения их жизненных потребностей, чем мужчины.

Проведенный анализ результатов исследования показывает, какие первоочередные задачи необходимо решить для повышения ощущаемого качества жизни российского населения в настоящее время и в ближайшей перспективе.

В первую очередь необходимо повысить уровень психического здоровья российского населения, создать условия для появления у него чувства спокойствия. Для решения данной задачи требуется обеспечить политическую и экономическую устойчивость в развитии российского общества и государства, повышение уровня его духовного и материального благополучия. Это снизит уровень психического напряжения в обществе, беспокойство людей за свое настоящее и будущее.

Не менее важно снизить объем субъективных болевых ощущений российского населения. Эти ощущения возникают у людей в связи с низким доходом на одного члена семьи, неуверенностью в сохранении своей работы. Повышение уровня заработной платы, пенсий в настоящее время и обоснованных ожиданий этого в перспективе позволит во многом уменьшить объем субъективных болевых ощущений людей. Наряду с этим требуется повысить уровень медицинского обслуживания в России, уменьшить коммерческую медицинскую нагрузку на людей.

Повышение уровня психического здоровья и снижение объема субъективных болевых ощущений российского населения позволяют снизить роль ощущаемых физических и эмоциональных проблем в ограничении его жизнедеятельности, повысить его физическую и социальную активность, общее здоровье и жизнеспособность, тем самым обеспечит повышение ощущаемого качества жизни в целом.

Монография Ю.П. Аверина содержит уникальную систематизацию полученных данных, имеющих важное и научное и практическое значение.

Общее представление о структуре рецензируемой монографии по исследованию качества жизни населения в XXI в. позволяет высказать несколько дискуссионных моментов, касающихся как самого труда, так и тех проблем, которые стоят перед отечественными социологами при исследовании качества жизни населения в разные годы XXI в. в России. Хотя автор указывает в своей монографии, что в своем исследовании опирается главным образом на концепцию ощущаемого качества жизни, но в нем отчасти присутствуют и результаты социально-экономического анализа. В связи с этим было бы интересно рассмотреть подход американской некоммерческой организации “Комитет по демографическому кризису”, ведущей оценку качества жизни в крупнейших городах по следующим показателям: стоимость питания, жилищные условия, связь, образование, здравоохранение, тишина, уличное движение, чистота воздуха, общественная безопасность — и включить данные показатели в проведенные исследования. С методологической точки зрения важно было бы сравнить показатели, которые использует британская организация “Форум будущего”, определяющая устойчивое развитие качества жизни населения как динамический процесс с возможностью реализации человеческого потенциала и улучшения качества жизни, с защитой и улучшением природных жизнеобеспечивающих систем. Политическая цель устойчивого развития, установленная Мировой комиссией по окружающей среде и развитию, — это повышение качества жизни всего населения планеты без увеличения масштабов использования природных ресурсов до степени, превышающей возможности Земли как экологической системы. Все это обогатило бы содержание монографии.

В целом, рецензируемая монография представляет достаточно большой интерес как с точки зрения ее содержания, поскольку она может служить “справочным изданием” для всех, кто интересуется динамикой изменения качества жизни в нашей стране, так и с позиции обобщения опыта подготовки работ монографического плана.

Работа, несомненно, представляет интерес не только для экспертного и научного сообщества, студентов и аспирантов, занимающихся данной тематикой, но и для широкого круга читателей, которых волнуют современные процессы, происходящие в российском обществе.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Парсонс Т. Система координат действия и общая теория систем: культура, личность и место социальных систем // Американская социологическая мысль: Тексты / Под ред. В.И. Добренькова. М., 1994.

Пигу А. Экономическая теория благосостояния: В 2 т. М., 1985.

Политика доходов и качество жизни населения / Под ред. Н.А. Горелова. СПб., 2003.

Что такое децильный коэффициент? Децильный коэффициент дифференциации доходов // Businessman.ru. URL: <http://vse-temu.org/new-cto-takoe-decilnyj-koefficient.html> (дата обращения: 05.12.17).

REFERENCES

Parsons T. Sistema koordinat deystviya i obschaya teoriya sistem: kultura, lichnost i mesto sotsialnyih system [The coordinate system of action and the general theory of systems: culture, personality and place of social systems] // Amerikanskaya sotsiologicheskaya myisl: Teksty / Pod red. V.I. Dobrenkova. M., 1994.

Pigu A. Ekonomicheskaya teoriya blagosostoyaniya: V 2-h t. [Economic welfare theory]. M., 1985.

Politika dohodov i kachestvo zhizni naseleniya [Policy of incomes and quality of life of the population] Pod red. N.A. Gorelova. SPb., 2003.

What is the decile coefficient? Decile coefficient of income differentiation // Businessman.ru. URL: <http://vse-temu.org/new-cto-takoe-decilnyj-koefficient.html> (accessed: 05.12.17).