

СОЦИОЛОГИЯ СЕМЬИ И ДЕМОГРАФИИ

DOI: 10.24290/1029-3736-2019-25-4-309-324

БОРЬБА С КУРЕНИЕМ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ*

Е.Н. Новоселова, канд. социол. наук, доц., зам. зав. кафедрой социологии семьи и демографии по научной работе социологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова, Ленинские горы, МГУ, д. 1. стр. 33, г. Москва, Российская Федерация, 119234**

В статье анализируется влияние образа жизни, в частности, распространенности такой вредной привычки, как табакокурение, на здоровье и продолжительность жизни населения. Взяв за основу новейшие статистические данные, автор рассматривает проблему курения табака в России и в мире, описывает влияние этой пагубной привычки не только на здоровье населения, но и на окружающую среду и экономику страны. В работе приводится краткая история борьбы с курением табака, описываются современные антитабачные меры, принятые мировым сообществом под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Особое внимание уделяется состоянию общественного мнения по вопросам, связанным с распространенностью табакокурения в России, его влиянию на здоровье и продолжительность жизни населения, мотивации населения к отказу от этой вредной привычки и влиянию на ее наличие/отсутствие ближайшего социального окружения. Затрагивается проблема детского и подросткового курения, анализируются степень влияния родителей на формирование данного вида аддиктивного поведения и вероятность того, что ребенок впоследствии станет регулярным курильщиком.

Автор касается проблемы пассивного курения и воздействия вторичного дыма на здоровье детей и взрослых и отмечает, что принятый в России в 2013 г. антитабачный закон снизил количество пассивных курильщиков, что не может не иметь благоприятного воздействия на здоровье населения.

В работе затронут актуальный на сегодняшний момент вопрос об использовании электронных средств доставки никотина (ЭСДН), приводится статистика употребления, а также ставится вопрос о последствиях роста популярности ЭСДН.

Эмпирической базой работы являются данные ВОЗ, Федеральной службы государственной статистики, Американского онкологического общества, а также исследования кафедры социологии семьи и демографии социологического

* Работа выполнена при финансовой поддержке РФФИ в рамках научного проекта «Межрегиональные исследования жизненных ценностей и нетранзитивности семейно-детных ориентаций женщин, мужчин и семейных пар на основе сквозного анализа сопоставимых данных (1976–2020 гг.)» №18-011-01037.

** Новоселова Елена Николаевна, e-mail: alena_n@mail.ru, nauka@socio.msu.ru

факультета МГУ имени М.В. Ломоносова, Фонда общественное мнение и Всероссийского центра изучения общественного мнения.

Данная статья будет интересна специалистам в области социологии медицины, а также широкому кругу читателей, интересующихся вопросами аддиктивного поведения и формирования здорового образа жизни.

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, табакокурение, борьба с курением, пассивное курение, электронные системы доставки никотина.*

FIGHT AGAINST SMOKING AS A FACTOR OF HEALTHY LIFESTYLE

Novoselova Elena N., PhD in Sociology, Associate Professor of the Department of the Family and Demography, Faculty of Sociology, Lomonosov Moscow State University, Leninsky Gory, 1-33, Moscow, Russian Federation, 119234, e-mail: alena_n_@mail.ru, nauka@socio.msu.ru

The article analyzes the impact of lifestyle, tobacco smoking in particular, on health and life expectancy. Using the latest statistics, the author examines the problem of tobacco smoking in Russia and the world, describes the impact of this harmful habit not only on the health of the population, but also on the environment and the economy. The paper provides a brief history of tobacco control, describes modern anti-tobacco measures taken by the world community under the auspices of the World Health Organization (WHO).

Special attention is paid to the state of public opinion on issues related to the prevalence of tobacco smoking in Russia, its impact on the health and life expectancy of the population, the motivation of the population to abandon this habit and the impact on its presence / absence in social environment. It addresses the problem of child and adolescent smoking, analyzes the degree of parental influence and the likelihood that the child, in consequence, will become a regular smoker.

The author deals with the problem of passive smoking and the impact of secondary smoke on the health of children and adults, and notes that the anti-tobacco law adopted in Russia in 2013 undoubtedly reduced the number of passive smokers, which had beneficial effect on public health.

The work touches upon the currently relevant issue of Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS), provides usage statistics, and also raises the question of the consequences of the increasing popularity of ENDS.

The empirical base of the work is the data of WHO, the Federal State Statistics Service, the American Cancer Society, as well as studies of the Department of Sociology of Family and Demography (Faculty of Sociology, Lomonosov Moscow State University), the Public Opinion Foundation and the All-Russian Public Opinion Research Center.

This article will be of interest to specialists in the field of sociology of medicine, as well as to a wide circle of readers interested in the issues of addictive behavior and the formation of a healthy lifestyle.

Key words: *healthy lifestyle, smoking, smoke control, passive smoking, electronic nicotine delivery systems.*

Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) населения является важнейшей задачей государства, ставящего своей целью сохранение и защиту здоровья своих граждан. Ведь именно поведенческие факторы

образа жизни по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), а также согласно другим зарубежным и отечественным исследованиям, создают основу для сохранения индивидуального и общественного здоровья¹. Формирование культуры ЗОЖ — процесс крайне сложный, долгосрочный и многоэтапный, требующий использования широкого спектра средств и объединения усилий всех социальных институтов, так как необходимы изменения на государственном, общественном и индивидуальном уровнях.

На сегодняшний момент “общество крайне мало делает для того, чтобы обучать людей берегающим здоровье технологиям”², при этом одним из главных направлений в формировании ЗОЖ должно являться именно воспитание сознательного отношения человека к здоровью, осознания индивидом приоритета здоровья среди других жизненных ценностей, а также создание эффективной системы мер по борьбе с вредными привычками. В данной работе мы сосредоточим свое внимание на такой весьма распространенной отрицательной практике здоровья, как табакокурение, а также мерах его профилактики, так как исключение из жизни населения данного фактора риска заболеваний может стать основой снижения негативных характеристик здоровья и увеличения продолжительности жизни россиян.

Проблема табакокурения существует уже давно, европейская цивилизация столкнулась с ней более 500 лет назад, а к XIX в. в мире уже не осталось регионов, куда не проник бы табак. К этому времени курение табака охватывает различные слои населения, и когда в 1881 г. Джеймс Альберт Бонсак патентует машину, которая производит 12000 сигарет в час и начинается промышленное производство сигарет, табачную эпидемию уже невозможно остановить³.

Сегодня табакокурение является наиболее распространенной вредной привычкой, которая уносит огромное количество жизней и вызывает беспокойство как у курящей, так и у некурящей части общества. В данной ситуации крайне актуальным становится налаживание системы постоянного мониторинга проблемы табакокурения, конечной целью которого является борьба с ним, а также профилактика данной вредной привычки с тем, чтобы мотивировать сегодняшних курильщиков бороться с табачной зависимостью и вести более здоровый образ жизни,

¹ См., об этом: *Дорофеев С.Б., Бабенко А.И.* Национальные стратегии формирования здорового образа жизни населения // *Здравоохранение РФ.* 2015. № 6; *Цыбусов А.П., Атмайкина О.В., Уткина Л.И.* Формирование здорового образа жизни — актуальная и неотложная задача отечественного здравоохранения // *Медицинский альманах.* 2017. № 2 (47).

² *Осинова Н.Г.* Социальное конструирование общественного здоровья // *Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология.* 2016. № 4. С. 130.

³ См. об этом: *Шабашов А.* Курение. Краткая история победившей эпидемии // *Отечественные записки.* 2006. № 2.

который немислим без отказа от курения, а в будущем и сформировать новое поколение людей с антитабачным сознанием.

Борьба с курением, в современном ее понимании, началась значительно позже того, как табак плотно вошел в повседневную жизнь человечества, однако его гонения, в основном по религиозным причинам, начались довольно давно. В Европе еще во времена инквизиции церковь считала табак “дьявольским искушением”, за которое могли сжечь на костре или отрубить руку. В России при царе Михаиле Федоровиче Романове был введен запрет на табак, за хранение и употребление которого секвестировали ноздри, ссылали в Сибирь, а позже и подвергали смертной казни. Однако уже в 1697 г. Петр I именным указом легализовал “адскую траву” и ввел налог на его продажу, сделав табак источником государственного дохода, которым он является до сих пор. Повышение акцизов на табак и удорожание табачной продукции только в 2017 г. пополнили государственный бюджет РФ более чем на 500 миллиардов рублей⁴. Какая часть этих денег тратится на борьбу с курением не совсем понятно, однако, как показывает мировой опыт, не много. По данным на 2015 г. в мире ежегодные поступления от табачных акцизов составляют около 269 миллиардов долларов США, при этом тратится в совокупности на борьбу с курением лишь около миллиарда⁵.

Возвращаясь к истории борьбы с табакокурением, следует сказать, что вследствие долгого отсутствия научных доказательств негативного влияния табака на здоровье никаких действий по борьбе с данной вредной привычкой фактически не предпринималось. Аргументированно о вредном воздействии табака одним из первых заговорил английский врач Джон Хилл, который в 1761 г. провел исследование и описал случай рака, вызванного табаком⁶. Сегодня в пагубном воздействии табака уже никто не сомневается, опубликовано десятки тысяч научных работ, не оставляющих “сомнений в том, что курение является самой важной причиной преждевременной инвалидности и смертности во всем мире”⁷. Однако люди по-прежнему курят. 942 миллиона мужчин и 175 миллионов женщин в возрасте 15 лет и старше являются курильщиками⁸. По

⁴ См., об этом: Доходы от дыма: 500 миллиардов казне, остальное в тени // Парламентская газета. 2017.16.10. URL: <https://www.pnp.ru/economics/dokhody-ot-dyma-500-milliardov-kazne-ostalnoe-v-teni.html> (дата обращения: 05.05.2019).

⁵ См., об этом: Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии. 2015 // Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро. URL: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0007/295720/WHO-Report-on-the-Global-Tobacco-Epidemic-2015-RUS-rev1.pdf?ua=1 (дата обращения: 05.05.2019).

⁶ См., об этом: *Драпкина О.М.* Курение и ассоциированные с ним проблемы в практике кардиолога // Артериальная гипертензия. 2010. № 2.

⁷ *Шабашов А.* Указ. соч.

⁸ Источник данных: The tobacco atlas. Sixth edition. Published by the American Cancer Society, Inc. URL: <https://tobaccoatlas.org/> (accessed: 07.05.2019).

данным ВОЗ, курят 28% населения Европейского региона, т.е. именно Европа удерживает лидерство по количеству курильщиков, причем во многом за счет курящих женщин, которых значительно больше, чем в других регионах мира (см. табл. 1).

Таблица 1

Распространенность курения в регионах мира по данным Всемирной организации здравоохранения, в %

Регион ВОЗ	Распространенность курения среди мужчин	Распространенность курения среди женщин	Оба пола
Европа	38	19	28
Страны западной части Тихого океана	48	3	26
Страны Восточного Средиземноморья	37	3	20
Америка	22	13	17
Страны Юго-Восточной Азии	32	2	17
Африка	25	2	13
В мире	36	7	21

Источник: WHO report on the global tobacco epidemic. 2015. URL: https://www.who.int/tobacco/global_report/2015/en/

На сегодняшний момент потребление табака остается одной из ведущих причин ряда социально значимых болезней и предотвратимой преждевременной смертности — от “причин, связанных с табакокурением, ежегодно умирает до 7,2 млн человек, т.е. больше, чем от СПИДа, малярии и туберкулеза вместе взятых”⁹. Болезни и смерти от причин, связанных с курением, — это не только трагедия для семей курильщиков, они также наносят вред окружающей среде и экономике. Прямые и косвенные потери для экономики от причин, ассоциированных с курением составляют около 2 триллионов долларов¹⁰, что включает затраты на здравоохранение (расходы на курящих всегда выше, чем на некурящих¹¹), а также утрату трудоспособности курящими и экономическую ценность лет жизни, потерянных из-за их преждевременной

⁹ Табак // Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/tobacco/tobacco> (дата обращения: 06.05.2019).

¹⁰ Источник данных: The tobacco atlas. Sixth edition. Published by the American Cancer Society, Inc. URL: <https://tobaccoatlas.org/> (дата обращения: 06.05.2019).

¹¹ Izumi Y., Tsuji I., Ohkubo T., Kuwahara A., Nishino Y., Hisamichi S. Impact of smoking habit on medical care use and its costs: a prospective observation of National-Health Insurance beneficiaries in Japan // International Journal of Epidemiology. 2001. N 30. P. 616–621.

смертности. По некоторым данным, курение “обходится мировому сообществу примерно в 6% всех затрат на поддержание здоровья и в 2% внутреннего валового продукта”¹². Средний курильщик тратит на свою привычку около 22 рабочих дней в год¹³, болеет чаще и дольше своих некурящих коллег — “вероятность пропуска рабочих дней по болезни у курящих работников на 9% выше, чем у некурящих”¹⁴, все это ведет к потерям производительности труда и опять же наносит вред экономике. Что касается влияния курения на окружающую среду, то в его негативном воздействии сомневаться не приходится. Помимо того, что курение приносит в атмосферу огромное количество формальдегида, никотина и углекислого газа, все, начиная от производства сигарет и заканчивая мусором из использованных пачек, блоков от сигарет, окурков, которые засоряют почвенно-растительный покров, наносят вред животным, провоцируют пожары, “выступает фактором трансформирующим окружающую среду и ее отдельные компоненты”¹⁵.

Таким образом, меры по борьбе с курением являются перспективными как с точки зрения экологической и экономической эффективности, так и в плане первичной профилактики, направленной на улучшение здоровья, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни населения мира, и они сегодня внедряются усиленно и более или менее успешно.

Количество курильщиков и интенсивность потребления табачной продукции сокращаются во всем мире, однако это происходит не так быстро, как это необходимо для достижения целей, согласованных в Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ), открытой для подписания в 2003 г. и насчитывающей в настоящее время 180 стран-участниц. Кроме того, системы мониторинга табакокурения в некоторых странах оставляют желать лучшего, а в других, особенно странах с низким доходом, подобных репрезентативных обследований и вовсе не проводится. Тем не менее, по состоянию на 2016 г. 121 страна, в том числе страны с низким и средним уровнем доходов, применяет по крайней мере одну из комплекса мер РКБТ на самом высоком уровне эффективности (для сравнения в 2007 г. таких было всего 42), что “доказывает возможность эффективно бороться с табачной эпидемией и

¹² ВОЗ назвала число курильщиков на планете // ТАСС. 2018.30.05. URL: <https://tass.ru/obschestvo/5249215> (дата обращения: 06.05.2019).

¹³ Батенёва Т., Носкова Е., Фурсова И. Дело — табак. Меры против курения вступили в действие, но пока не работают // Российская газета. 2013.04.06.

¹⁴ Засимова Л.С., Матьянов Р.К. Борьба с курением как элемент здорового образа жизни // Всероссийский экономический журнал ЭКО. 2012. № 1 (451). С. 150.

¹⁵ Сальникова Е.В., Сальникова В.И., Аманов П.Ч., Юдин А.А. Курение как экологический фактор, влияющий на состояние окружающей среды // Universum: химия и биология. 2017. № 7 (37). URL: <http://7universum.com/ru/nature/archive/item/4909> (дата обращения: 08.05.2019).

спасать жизни”¹⁶, для чего необходимо сделать борьбу с табакокурением важнейшей задачей для государства и общества¹⁷.

Российская Федерация ратифицировала РКБТ ВОЗ в 2008 г., тем самым взяв на себя обязательства “принимать последовательные меры по предотвращению потребления, маркетинга и воздействия табака”¹⁸ и воплотить в жизнь целый комплекс антитабачных инициатив. Между тем, распространенность курения среди населения нашей страны одна из самых высоких в мире. По показателям курения Россия пропускает вперед только Кирибати, Черногорию, Грецию и Восточный Тимор¹⁹. Мы не только больше всех курим и являемся одним из самых значительных рынков сбыта табачной продукции, но и стали крупнейшим производителем сигарет, в нашей стране размещены мощнейшие заводы British American Tobacco, Philip Morris, Imperial Tobacco и Japan Tobacco. Масштабы производства таковы — 335,77 миллиарда сигарет было произведено в РФ в 2016 г.²⁰ Кроме того, увеличение цен на сигареты спровоцировало рост рынка нелегальной продукции, так как российский покупатель очень чувствителен к цене, он вынужден переходить на более дешевые сигареты вне зависимости от законности их происхождения и качества. По некоторым данным, по “итогах первого квартала 2019 года, доля нелегальных сигарет достигла 10,3% всего российского табачного рынка против 7,7% годом ранее”²¹.

Тем не менее, по данным большинства исследований, существует обратная зависимость между ценой на сигареты и их курением, “10% повышение цен на сигареты в развитых странах приводит к 3–5% снижению потребления сигарет”²². Население России с выводами ученых скорее согласно. Согласно опросу Фонда “Общественное мнение”,

¹⁶ Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии. 2017. Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/258555/WHO-NMH-PND-17.4-rus.pdf?sequence=1> (дата обращения: 06.05.2019).

¹⁷ Там же.

¹⁸ Табак и Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака // Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <https://www.who.int/features/qa/tobacco/ru/> (дата обращения: 06.05.2019).

¹⁹ *Хавайя А.* В каких странах курят больше и меньше всего? // BBC News. Русская служба. 2018.31.05.

²⁰ The tobacco atlas. Sixth edition. Published by the American Cancer Society, Inc. URL: <https://tobaccoatlas.org/>

²¹ Названа доля нелегальных сигарет в России // Информационное агентство Regnum. 2019.24.04. URL: <https://regnum.ru/news/2618151.html> (дата обращения: 06.05.2019).

²² Более высокие цены на табачные изделия сокращают курение, снижая его распространенность и сокращая количество выкуриваемых сигарет теми, кто продолжает курить. URL: http://www.treatobacco.net/ru/page_120.php (дата обращения: 07.05.2019).

почти половина тех, кто положительно относится к повышению цен на сигареты, считает, что многие в таком случае откажутся от курения (48,9%)²³. Сами курящие заявляют, что если пачка сигарет будет стоить более 200 рублей, то 28% из них бросят курить, 15,4% станут курить меньше, однако четверть никак не изменят свои привычки (25,6%)²⁴. Опрос, проведенный ранее, дал еще более обнадеживающие результаты и показал, что при семикратном повышении цен на сигареты (от уровня 2013 г., т.е. пачка будет стоить в районе 235 рублей) 40% курильщиков бросят курить и 21% станет курить меньше. Следует отметить, что 66% курящих россиян против повышения цен на сигареты (против 36% некурящих), так как это затрагивает их интересы (36,1%) и ударит по семейному бюджету (30,6%)²⁵.

Несмотря на то что по данным Минздрава количество курильщиков в России сокращается, 30,5% населения нашей страны по-прежнему не могут и/или не хотят побороть эту вредную привычку. На 2017 г. в России, согласно отчету ВОЗ, курят 45% мужчин и 15% женщин²⁶. Снижение количества курильщиков в нашей стране происходит в основном, за счет сильной половины человечества, количество курящих женщин практически не снижается, а по данным некоторых исследований, даже растет, что можно объяснить как более лояльным отношением общества к курению женщин, так и борьбой табачной индустрии за женщин как потребителей и появлением на рынке табачной продукции, предназначенной специально для них, — тонких ароматизированных сигарет в красочных модных пачках.

В нашей стране курят даже беременные женщины и матери малолетних детей. Выборочное обследование репродуктивного здоровья российских женщин показало, что 11,5% из них продолжали курить, узнав о том, что они беременны²⁷, 72% женщин, бросивших эту привычку во время беременности, снова начинают курить после рождения ребенка²⁸. Установлено, что курение во время беременности ведет к повышению перинатальной заболеваемости и смертности, новорожденные, подвергнутые внутриутробному воздействию никотина, чаще

²³ Отношение к повышению цен на сигареты // ФОМнибус. 2013. 23 июня. URL: <https://fom.ru/obshchestvo/10976> (дата обращения: 09.05.2019).

²⁴ О новых мерах против курения // ФОМнибус. 2018. 01 июля. URL: <https://fom.ru/Zdorove-i-sport/14061> (дата обращения: 09.05.2019).

²⁵ Отношение к повышению цен на сигареты // ФОМнибус. 2013. 23 июня. URL: <https://fom.ru/obshchestvo/10976> (дата обращения: 09.05.2019).

²⁶ Здоровый образ жизни: некоторые важные решения и показатели за 6 лет // Официальный сайт правительства Российской Федерации. URL: <http://government.ru/info/32118/> (дата обращения: 09.05.2019).

²⁷ См. об этом: Сакевич В. Распространенность курения среди россиянок // Демоскоп Weekly. 2014. 16 июня — 31 июля. № 603–604. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/2014/0603/reprod01.php> (дата обращения: 09.05.2019).

²⁸ Internal report. Imperial Tobacco. 1989.

рождаются с низкой массой тела, “табачный синдром плода” приводит к затруднению адаптации новорожденного к внеутробной жизни, стойкому желтушному синдрому, гипервозбудимости и т.д. Курение в период лактации провоцирует изменения окраски кожных покровов новорожденного, брадикардию, апноэ, рвоту после кормления, парез кишечника²⁹. Помимо проблем с физическим развитием курение во время беременности приводит к замедлению интеллектуального развития ребенка.

В июне 2013 г. вступил в силу Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ “Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака”, запрещающий курение в общественных местах, спонсорство и рекламу табака, а также вовлечение детей в употребление табака³⁰. Позитивный тренд в ситуации с курением в России после введения закона есть, однако эксперты отмечают, что необходимо ужесточение закона, а также контроля за его исполнением. Само курящее население по большей части отмечает, что с введением антитабачного закона в отношении количества выкуриваемых ими сигарет ничего не изменилось — 54,9% курильщиков, лишь 11,7% стали курить меньше³¹. Однако даже если на уже состоявшихся курильщиков влияние закона спорно, он не бесполезен хотя бы потому, что сложно отрицать тот факт, что мера несколько снизила число тех, кто подвергается пассивному воздействию табачного дыма, что крайне важно, учитывая тот факт, что от вторичного курения в мире ежегодно умирает более 890 000 человек³².

По данным ФОМ, 80% населения России считают курение крайне опасным для здоровья. Как курящие, так и некурящие осознают, что курение наносит непоправимый вред здоровью, хотя те, кто сам подвержен этой вредной привычке склонны преуменьшать вред, наносимый здоровью курением, — лишь 61% считает, что это крайне опасно для здоровья (против 91% тех, кто никогда не курил и 85% тех, кто курил, но бросил)³³. Следует отметить, что вызванные курением заболевания укорачивают здоровую жизнь россиян обоих полов в среднем на 13,6

²⁹ Нугманова Ж.М. Влияние курения на беременность и плод // Вестник хирургии Казахстана. 2012. № 4 (32).

³⁰ ФЗ “Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака” // Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. URL: <https://59.rkn.gov.ru/directions/control/smi/p18619/> (дата обращения: 09.05.2019).

³¹ Источник данных: О новых мерах против курения // ФОМнибус. 2018. 1 июля. URL: <https://fom.ru/Zdorove-i-sport/14061> (дата обращения: 09.05.2019).

³² Табак // Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco> (дата обращения: 09.05.2019).

³³ Источник данных: О курении и дыхании // ФОМнибус. 2015. 25 окт. URL: <https://fom.ru/Zdorove-i-sport/12483> (дата обращения: 09.05.2019).

года³⁴, в 16–17% случаев табак является причиной преждевременной смертности в России³⁵, таким образом вредное воздействия табака на организм человека невозможно оспорить.

По состоянию на 2017 г. 79% российских курильщиков хотят бросить эту вредную привычку³⁶. Нередко одного желанья мало, “что определяется никотиновой зависимостью и другими патофизиологическими механизмами воздействия табака”³⁷, так, около 40% курящих заявляют, что хотят, но не могут бросить курить³⁸. Только 7% курящих согласны с тем, что курение наносит серьезный вред здоровью; имеющие потребность бросить курить смогли год продержаться без этой вредной привычки³⁹. Во многом это связано с тем, что никотиновая зависимость является одной из наиболее тяжелых и резистентных к терапии⁴⁰.

Европейское исследование респираторного здоровья показало, что у людей, проживающих вместе с курящими, в два раза меньше шансов бросить курить⁴¹, а если вместе с курящим проживают дети, то вероятность того, что они в будущем также будут курить весьма высока, такие дети начинают курить раньше и чаще становятся регулярными курильщиками⁴². “В семьях с курящими родителями и даже в семьях бывших курильщиков две трети подростков хоть раз в жизни пробовали курить, в некурящих семьях таких намного меньше — 41%”⁴³.

³⁴ Источник данных: Главврач 1. 2012.

³⁵ В 17% случаев табак является причиной преждевременной смертности в России // Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/news/2018/11/15/9632-v-17-sluchaev-tabak-yavlyayet-sya-prichinoy-prezhdevremennoy-smertnosti-v-rossii> (дата обращения: 12.05.2019).

³⁶ Источник данных: Курение в России: мониторинг // ВЦИОМ. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116248> (дата обращения: 12.05.2019).

³⁷ Мельниченко Г.А., Бутрова С.А., Ларина А.А. Влияние табакокурения на здоровье и массу тела человека // Ожирение и метаболизм. 2010. № 1. С. 16.

³⁸ Источник данных: О курении и дыхании // ФОМнибус. 2015.25.10. URL: <https://fom.ru/Zdorove-i-sport/12483> (дата обращения: 12.05.2019).

³⁹ См.: Паксютова В.В. Успешная мотивация отказа от курения и поддерживающие ее факторы // Контроль над табаком и общественное здоровье в Восточной Европе. 2011. № 1. С. 45.

⁴⁰ См.: Менделевич В.Д. Польза и вред электронных сигарет сквозь призму разных терапевтических методологий // Вестник современной клинической медицины. 2015. № 2.

⁴¹ Цит. по: Вознесенский Н.А. Про то, как бросить курить и что за это будет // Астма и аллергия. 2010. № 4.

⁴² См.: Курение в семье и возраст начала курения подростка // Европейское Социальное Исследование (ESS). Институт Сравнительных Социальных Исследований “CESSI”. URL: <http://www.cessi.ru/index.php?id=74> (дата обращения: 12.05.2019).

⁴³ Влияние родителей на отношение подростков к курению // Институт сравнительных социальных исследований. URL: <http://www.cessi.ru/index.php?id=74> (дата обращения 15.05.2019).

Согласно статистике ВОЗ, подавляющая часть курящих взрослых начали курить, будучи подростками. Количество курящих подростков в возрасте 13–15 лет в России остается весьма высоким — 15,1%, среди них 17% мальчиков и 13,3% девочек, при этом начали курить в возрасте до 10 лет 26,3%⁴⁴ из них.

Исследование кафедры социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова, проведенное в 2018 г., показало, что курят 22,9% россиян, имеющих детей, среди них 34,2% мужчин и 13,8% женщин. Причем курящие оценивают риски для здоровья, для себя и своих детей, связанные с этой привычкой, гораздо ниже — 56,6% считают, что это очень вредно, против 91,7% тех, кто никогда не курил. Кроме того, почти четверть курящих родителей считают, что они прививают здоровый образ жизни своим детям личным примером, что, конечно, значительно ниже, чем у некурящих (64,5%), но тоже достаточно самоуверенно. Интересен тот факт, что именно курильщики (40%) считают, что ЗОЖ требует много времени и денег, когда как среди некурящих таких 17,5%, большинство из них (65%) уверены, что было бы желание, а временные и денежные затраты не такие уж большие. Также данное исследование продемонстрировало зависимость между курением респондента и количеством лет, которые он рассчитывает прожить, так, курящие рассчитывают прожить в среднем 82,2 года, а некурящие — 85,2.

Говоря о проблеме курения, нельзя не затронуть относительно новую для России, да и мира в целом, проблему использования электронных средств доставки никотина (ЭСДН — вейпы, е-сигареты, парогенераторы), которые набирают все большую популярность. Численность курильщиков электронных сигарет в мире неуклонно растет, так, если в 2011 г. их было около 7 млн, то в 2016 стало уже 35 млн, а к 2021 г. их число достигнет 55 млн человек⁴⁵. По данным ВОЗ, глобальный рынок электронных систем доставки никотина и электронных систем доставки продуктов, не являющихся никотином, на 2015 г. составлял 10 млрд долларов США⁴⁶.

Более двух третей потребителей электронных сигарет в мире в прошлом являлись активными курильщиками табака и перешли на

⁴⁴ См.: Покатилов А.Б., Тириченко О.Ю. Курение среди несовершеннолетних // Главврач Юга России. 2017. № 2 (54).

⁴⁵ См.: Gordon L., MacGuill S. Growth in vapour products // Euromonitor International. URL: <https://blog.euromonitor.com/growth-vapour-products/> (accessed: 15.05.2019).

⁴⁶ См.: Электронные системы доставки никотина и электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином // Доклад ВОЗ. Конференция Сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака Седьмая сессия, Дели, Индия, 7–12 ноября 2016. URL: https://www.who.int/fctc/cop/cop7/FCTC_COP_7_11_RU.pdf (дата обращения 12.05.2019).

ЭСДН по причине их более низкой токсичности (84%)⁴⁷, в чем их активно убеждают производители электронных сигарет. Возможно, это так и есть и электронные сигареты могли бы при правильном подходе и грамотном кураторе врач-наркологе стать помощником для курильщиков в их полном отказе от этой привычки, однако специфика нашей страны в отношении употребления ЭСДН состоит в том, что население употребляет электронные сигареты параллельно с традиционными (61%)⁴⁸ и не спешит отказываться от привычной формы потребления никотина. Тем не менее, даже полный переход на электронные сигареты не решает проблемы, так как несмотря на то, что в них значительно меньше канцерогенных веществ и никотина, пары, испаряемые вейпами, все же содержат токсичные соединения (формальдегид, ацетальдегид, ацетон, акролеин)⁴⁹, а для того чтобы полноценно изучить их влияние на здоровье человека, необходимы долгосрочные исследования. Кроме того, своей высокой технологичностью ЭСДН привлекают внимание молодых людей (33% потребителей электронных сигарет в России от 18 до 29 лет⁵⁰), что, несмотря на отсутствие лонгитюдных данных о вовлечении подростков в курение посредством ЭСДН, вызывает обеспокоенность.

Итак, сделаем выводы. Несмотря на некоторые успехи, достигнутые Россией в деле борьбы с курением, в нашей стране все еще есть большие резервы для сокращения числа людей, страдающих этой вредной привычкой. Курение табака по-прежнему представляет серьезную опасность для здоровья и становится причиной преждевременной смертности трудоспособного населения РФ. Необходим комплексный подход к борьбе с курением, объединяющий усилия различных социальных институтов. Опираясь на мировой опыт борьбы с курением и уже существующие в РФ законы относительно курения табака, можно назвать следующие меры выявления, профилактики и лечения табакокурения:

- Организация доступной и эффективной медицинской помощи в отказе от курения и информирование населения о результативных методах устранения никотиновой зависимости.
- Проведение общественных программ, поощряющих людей бросить курить, создание негативного образа курильщика, пропаганда здорового образа жизни.

⁴⁷ Менделевич В.Д. Указ. соч.

⁴⁸ См.: *Новопашина Н.* Треть потребителей электронных сигарет в России пришла на молодежь // РБК. URL: <https://www.rbc.ru/business/08/02/2017/589b10469a79477d222745dc> (дата обращения: 12.05.2019).

⁴⁹ См.: *Скворцова С.В., Штурмин Ф.С.* Правовое регулирование использования электронных сигарет в России // *Успехи в химии и химической технологии.* 2017. № 7 (188).

⁵⁰ См.: *Новопашина Н.* Указ. соч.

– Формирование антитабачного сознания у молодежи, в том числе посредством разъяснительной работы с родителями об их ответственности за здоровье детей и необходимости отказа от курения в их присутствии.

– Увеличение цен на табачную продукцию. Это одно из самых эффективных средств борьбы с курением, которое, хотя и встречает сопротивление у населения, приносит видимый результат. Данную меру необходимо сочетать с тщательным контролем за нелегальным рынком сигарет, дабы предотвратить переход производителей к теневой экономике.

– Создание свободных от табачного дыма зон в местах общественного пользования, постепенное увеличение штрафов за несоблюдение ФЗ о запрете курения в общественных местах. Также необходимо более тщательно следить за исполнением данного закона, так как несмотря на запреты население продолжает курить на железнодорожных вокзалах, остановках, в подъездах, вблизи станций метрополитена, на территориях детских площадок и т.д.

– Демотивирующий дизайн упаковки — простая унифицированная пачка, лишенная визуальной айдентики, например черная пачка сигарет одинаковая для всех брендов, без возможности размещения на ней товарных знаков. Эта мера действует в некоторых странах мира — Австралия, Великобритания, Ирландия, Франция.

– Более детальное изучение проблемы употребления электронных сигарет, создание в обществе отрицательного отношения к вейпам, запрет на продажу испарителей несовершеннолетним и тщательный контроль за исполнением данного положения. Несмотря на то что е-сигареты, казалось бы, наносят меньший вред организму человека, они формируют лояльность к курению в целом, нивелируют запреты, формируют психологическую зависимость от процесса курения, поэтому данную сферу необходимо регламентировать.

Безусловно, большинство из этих мер так или иначе прописано в “антитабачном законе” либо в Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака в России, однако несмотря на запреты и номинальное одобрение данных мер (88% тех, кто никогда не курил и 50% курящих положительно относятся к “антитабачным” ограничениям⁵¹), население России продолжает следовать своим привычкам, нарушая действующее законодательство. Следовательно, помимо самих законов, необходимо усиление общественного контроля и большая активность контролирующих органов за его исполнением. В этом отношении Федеральный закон “Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления

⁵¹ Источник данных: “Антитабачный” закон: эффективность и отношение к нему // ФОМнибус. 2014.05.10. URL: <https://fom.ru/Bezopasnost-i-pravo/11761> (дата обращения: 12.05.2019).

табака” является достаточно эффективным инструментом, однако его необходимо использовать в полной мере, только тогда мы сможем сохранить огромное количество жизней и оградить себя и своих детей от вредного воздействия табачного дыма.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Влияние родителей на отношение подростков к курению // Институт сравнительных социальных исследований. URL: <http://www.cessi.ru/index.php?id=74> (дата обращения: 15.05.2019).

Вознесенский Н.А. Про то, как бросить курить и что за это будет // Астма и аллергия. 2010. № 4.

Дорофеев С.Б., Бабенко А.И. Национальные стратегии формирования здорового образа жизни населения // Здоровоохранение РФ. 2015. № 6.

Драпкина О.М. Курение и ассоциированные с ним проблемы в практике кардиолога // Артериальная гипертензия. 2010. № 2.

Засимова Л.С., Матьянов Р.К. Борьба с курением как элемент здорового образа жизни // Всероссийский экономический журнал ЭКО. 2012. № 1 (451).

Курение в семье и возраст начала курения подростка // Европейское Социальное Исследование (ESS). Институт Сравнительных Социальных Исследований “CESSI”. URL: <http://www.cessi.ru/index.php?id=74>

Мельниченко Г.А., Бутрова С.А., Ларина А.А. Влияние табакокурения на здоровье и массу тела человека // Ожирение и метаболизм. 2010. № 1.

Менделевич В.Д. Польза и вред электронных сигарет сквозь призму разных терапевтических методологий // Вестник современной клинической медицины. 2015. № 2.

Нугманова Ж.М. Влияние курения на беременность и плод // Вестник хирургии Казахстана. 2012. № 4 (32).

Осипова Н.Г. Социальное конструирование общественного здоровья // Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология. 2016. № 4.

Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru>

Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru>

Официальный сайт Правительства Российской Федерации. URL: <http://government.ru>

Покатилов А.Б., Тириченко О.Ю. Курение среди несовершеннолетних // Главврач Юга России. 2017. № 2 (54).

Сакевич В. Распространенность курения среди россиянок // Демоскоп Weekly. 2014. 16 июня — 31 июля. № 603–604. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/2014/0603/reprod01.php>

Сальникова Е.В., Сальникова В.И., Аманов П.Ч., Юдин А.А. Курение как экологический фактор, влияющий на состояние окружающей среды // Universum: химия и биология. 2017. № 7 (37).

Скворцова С.В., Штурмин Ф.С. Правовое регулирование использования электронных сигарет в России // Успехи в химии и химической технологии. 2017. № 7 (188).

ФЗ “Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака” // Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. URL: <https://59.rkn.gov.ru/directions/control/smi/p18619/>

Хавайя А. В каких странах курят больше и меньше всего? // BBC News. Русская служба. 2018.31.05.

Цыбусов А.П., Атмайкина О.В., Уткина Л.И. Формирование здорового образа жизни — актуальная и неотложная задача отечественного здравоохранения // Медицинский альманах. 2017. № 2 (47).

Шабашов А. Курение. Краткая история победившей эпидемии // Отечественные записки. 2006. № 2.

Электронные системы доставки никотина и электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином // Доклад ВОЗ. Конференция Сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака Седьмая сессия, Дели, Индия, 7–12.10.2016. URL: https://www.who.int/fctc/cop/cop7/FCTC_COP_7_11_RU.pdf

REFERENCES

FZ “Ob ohrane zdorov’ya grazhdan ot vozdejstviya okruzhayushchego tabachnogo dyma i posledstvij potrebleniya tabaka” [Federal Law on the Protection of Citizens’ Health from the Impact of Ambient Tobacco Smoke and the Effects of Tobacco Use] // Federal’naya sluzhba po nadzoru v sfere svyazi, informacionnyh tekhnologij i massovyh kommunikacij. URL: <https://59.rkn.gov.ru/directions/control/smi/p18619/> (in Russian).

Cybusov A.P., Atmajkina O.V., Utkina L.I. Formirovanie zdorovogo obraza zhizni — aktual’naya i neotlozhnaya zadacha otechestvennogo zdavoohraneniya [Formation of a healthy lifestyle is an urgent and urgent task of domestic health care] // Medicinskij al’manah. 2017. N 2 (47) (in Russian).

Dorofeev S.B., Babenko A.I. Nacional’nye strategii formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya [National strategies for the formation of a healthy lifestyle of the population] // Zdravoohranenie RF. 2015. N 6 (in Russian).

Drapkina O.M. Kurenie i associirovannye s nim problemy v praktike kardiologa [Smoking and associated problems in the practice of a cardiologist] // Arterial’naya gipertenziya. 2010. N 2 (in Russian).

Elektronnye sistemy dostavki nikotina i elektronnye sistemy dostavki produktov, ne yavlyayushchihsya nikotinom [Electronic nicotine delivery systems and electronic non-nicotine product delivery systems] // Doklad VOZ. Konferenciya Storon Ramochnoj konvencii VOZ po bor’be protiv tabaka Sed’maya sessiya Deli, Indiya, 7–12.10.2016. URL: https://www.who.int/fctc/cop/cop7/FCTC_COP_7_11_RU.pdf (in Russian).

Gordon L., MacGuill S. Growth in Vapour Products // *Euromonitor International* URL: <https://blog.euromonitor.com/growth-vapour-products/> (accessed: 15.05.2019).

Havajya A. V kakih stranah kuryat bol’she i men’she vsego? [In which countries do they smoke more and less?] // BBC News. Russkaya sluzhba. 2018.31.05 (in Russian).

Internal report. Imperial Tobacco. 1989. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/2007/0305/tema01.php>

Izumi Y., Tsuji I., Ohkubo T., Kuwahara A., Nishino Y., Hisamichi S. Impact of smoking habit on medical care use and its costs: a prospective observation of National Health Insurance beneficiaries in Japan // *International Journal of Epidemiology*. 2001. N 30. P. 616–621.

Kurenie v sem’e i vozrast nachala kurenija podrostopka [Smoking in the family and age at which a teen begins to smoke] // Evropejskoe Social’noe Issledovanie (ESS). Institut Sravnitel’nyh Social’nyh Issledovanij “CESSI”. URL: <http://www.cessi.ru/index.php?id=74> (in Russian).

Melnichenko G.A., Butrova S.A., Larina A.A. Vliyanie tabakokurenija na zdorov’e i massu tela cheloveka [Effect of tobacco smoking on health and body mass] // *Ozhirenie i metabolizm*. 2010. N 1 (in Russian).

Mendelevich V.D. Pol'za i vred elektronnyh sigaret skvoz' prizmu raznyh terapevticheskikh metodologij [The benefits and harms of electronic cigarettes through the prism of various therapeutic methodologies] // Vestnik sovremennoj klinicheskoy mediciny. 2015. N 2 (in Russian).

Nugmanova Z.M. Vliyanie kureniya na beremennost' i plod [The effect of smoking on pregnancy and the fetus] // Vestnik hirurgii Kazahstana. 2012. N 4 (32) (in Russian).

Oficial'nyj sajt Vsemirnoj organizacii zdravoohraneniya [The official site of the World Health Organization]. URL: <https://www.who.int/ru> (in Russian).

Oficial'nyj sajt Ministerstva zdravoohraneniya Rossijskoj Federacii [Official website of the Ministry of Health of the Russian Federation]. URL: <https://www.rosminzdrav.ru> (in Russian).

Oficial'nyj sajt Pravitel'stva Rossijskoj Federacii [Official site of the Government of the Russian Federation]. URL: <http://government.ru> (in Russian).

Osipova N.G. Social'noe konstruirovaniye obshchestvennogo zdorov'ya [The social construction of the public health] // Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya 18. Sociologiya i politologiya. 2016. N 4 (in Russian).

Pokatilov A.B., Tirichenko O.Y. Kurenije sredi nesovershennoletnih [Smoking among minors] // Glavvrach YUga Rossii. 2017. N 2 (54) (in Russian).

Sakevich V. Rasprostranennost' kureniya sredi rossiyanok [The prevalence of smoking among Russians] // Demoskop Weekly. 2014. 16 iyunya — 31 iyulya. № 603–604. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/2014/0603/reprod01.php> (in Russian).

Sal'nikova E.V., Sal'nikova V.I., Amanov P.Ch., Yudin A.A. Kurenije kak ekologicheskij faktor, vliyayushchij na sostoyaniye okruzhayushchej sredy [Smoking as an environmental factor affecting the state of the environment] // Universum: himiya i biologiya. 2017. N 7 (37) (in Russian).

Shabashov A. Kurenije. Kratkaya istoriya pobedivshej epidemii [A brief history of the victorious epidemic] // Otechestvennye zapiski. 2006. N 2 (in Russian).

Skvorcova S.V., Shturmin E.S. Pravovoe regulirovaniye ispol'zovaniya elektronnyh sigaret v Rossii [Legal regulation of the use of electronic cigarettes in Russia] // Uspekhi v himii i himicheskoy tekhnologii. 2017. N 7 (188) (in Russian).

The tobacco atlas. Sixth edition. Published by the American Cancer Society, Inc. URL: <https://tobaccoatlas.org/>

Vliyanie roditelej na otnosheniye podrostkov k kureniyu [The influence of parents on adolescents' attitude towards smoking] // Institut sravnitel'nyh social'nyh issledovanij. URL: <http://www.cessi.ru/index.php?id=74> (data obrashcheniya: 15.05.2019) (in Russian).

Voznesenskiy N.A. Pro to, kak brosit' kurit' i chto za eto budet [How to quit smoking and what are the consequences] // Astma i allergiya. 2010. N 4 (in Russian).

Zasimova L.S., Mat'yanov R.K. Bor'ba s kurenijem kak element zdorovogo obraza zhizni [The fight against smoking as an element of a healthy lifestyle] // Vserossijskij ekonomicheskij zhurnal EKO. 2012. N 1 (451) (in Russian).