

НАУЧНЫЕ РЕЦЕНЗИИ

DOI: 10.24290/1029-3736-2022-28-2-338-347

ЗДОРОВЬЕ КАК ЦЕННОСТЬ И ПРАКТИКА: ОБЩЕСТВО, СЕМЬЯ, ЛИЧНОСТЬ. РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ Е.Н. НОВОСЁЛОВОЙ

В.М. Карпова, канд. социол. наук, старший преподаватель кафедры социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова, Ленинские горы, д. 1. стр. 33, г. Москва, Российская Федерация, 119234*

Рецензируемая монография посвящена комплексному и разностороннему социологическому исследованию феномена здоровья, оценке его состояния в населении России, анализу факторов оказывающих значимое влияние на него, изучению ценности здоровья ее декларативности и представленности в первую очередь в нормативных представлениях, но не в сознании населения, описанию практик здорового образа жизни и их распространенности в современном российском обществе.

Актуальность данного исследования обусловлена как общими целями социальной-демографической политики Российской Федерации, направленной на сбережение населения посредством улучшения его здоровья, так и современной повесткой борьбы с пандемией COVID-19 и необходимостью оценки ее влияния не только на фактическое состояние здоровья населения, но и на здоровьесберегающие практики.

В монографии прослеживается, подробно и разносторонне анализируется выявленное противоречие между декларативной высокой ценностью здоровья и нетранзитивностью реальных практик населения, которые зачастую не соответствуют линиям самосохранительного поведения. На основе большого массива эмпирических исследований показана значимая роль института семьи в формировании практик здорового образа жизни, воспитании будущих поколений в русле осознанного отношения к собственному здоровью. При этом подчеркивается высокий потенциал семьи в трансляции поведенческих паттернов нездоровья, что отмечается автором как двойственный характер влияния семьи на приверженность практикам ЗОЖ.

Отдельное внимание уделено актуальной проблеме борьбы с пандемией COVID-19: на основе последних наиболее актуальных данных исследований проводится анализ изменений в отношении к здоровью и гигиеническим практикам, а также дается оценка влияния пандемии и вводимых ограничительных мер на психическое здоровье населения.

* Карпова Вера Михайловна, e-mail: wmkarpova@yandex.ru

Ключевые слова: здоровье, ценность здоровья, семья, здоровый образ жизни, самосохранительное поведение, здоровьесберегающие практики, социологическое исследование.

HEALTH AS A VALUE AND PRACTICE: SOCIETY, FAMILY, PERSONALITY. REVIEW OF THE MONOGRAPH BY E.N. NOVOSELOVA

Karpova Vera M., Candidate of Sociology Sci., Senior Lecturer, Department of Sociology of the Family and Demography, Sociological Faculty, Lomonosov Moscow State University, Leninskiye Gory, 1, bldg. 33, Moscow, Russian Federation, 119234, e-mail: wmkarpova@yandex.ru

The reviewed monograph is devoted to a comprehensive and versatile sociological study of the phenomenon of health, assessment of its state in the Russian population, analysis of factors that have a significant impact on it, the study of the value of health, its declarativeness, and representation primarily in normative ideas, but not in the minds of the population, description of the practices of a healthy lifestyle and their prevalence in modern Russian society.

The relevance of this study is due to both the general goals of the socio-demographic policy of the Russian Federation, aimed at saving the population by improving its health, and the current agenda for combating the COVID-19 pandemic and the need to assess its impact not only on the actual state of public health but also on health-saving people practices.

The monograph traces, analyses in detail, and comprehensively the revealed contradiction between the declarative high value of health and the intransitivity of the real practices of the population, which often do not correspond to the lines of self-preserving behavior. Based on a large array of empirical studies, the significant role of the family institution in shaping healthy lifestyle practices, educating future generations in line with a conscious attitude to one's health is shown. At the same time, the high potential of the family in the transmission of behavioral patterns of unhealthy behavior is emphasized, which is noted by the author as the dual nature of the family influences adherence to healthy lifestyle practices.

Special attention is paid to the urgent problem of combating the COVID-19 pandemic: based on the latest most relevant research data, an analysis is made of changes in attitudes towards health and hygiene practices, and an assessment is made of the impact of the pandemic and the restrictive measures being introduced on the mental health of the population.

Key words: health, the value of health, family, healthy lifestyle, self-preserving behavior, health-saving practices, sociological research.

Монография Е.Н. Новосёловой “Здоровье как ценность и практика: общество, семья, личность” является значимым и своевременным научным трудом, что обусловлено актуальностью фундаментальных работ в области исследования общественного здоровья. В нашей стране важность данного направления признана на уровне

государства, приоритетной задачей социально-демографической политики которого является сбережение населения, в том числе посредством сохранения и улучшения его здоровья¹. Вопрос сохранения и приумножения здоровья является на сегодняшний день “не просто чрезвычайно важным, а скорее ключевым... так как именно здоровье населения является одной из наиболее важных характеристик развития общества и уровня жизни”². Еще больше актуализирована необходимость развития концептуально-методологического аппарата для исследований состояния здоровья населения, практик здоровья и агентности людей³, пандемии коронавируса, с которой пытается бороться весь мир. Она разрушила иллюзию защищенности, сформовавшуюся в XXI в. “на фоне развития системы здравоохранения, огромных успехов биомедицинских наук и т.д.”⁴ и затронула все слои общества, государственные институты и профессиональные объединения, кроме того, существует вероятность, что COVID-19 трансформировал повседневные практики заботы о здоровье и данные изменения требуют отдельного анализа.

Состояние здоровья населения — один из основных критериев благополучия общества. Во всем мире здоровье признается важнейшей социальной ценностью, характеризующей уровень социально-экономического развития страны и обобщенная оценка здоровья населения входит в индекс человеческого развития страны⁵. Состоянием здоровья определяется практически вся человеческая жизнь, способность индивида актуализировать в социуме свои фи-

¹ См., об этом: Указ Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351 “Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года” (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/191961/>; Национальный проект “Демография”. URL: <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography/>; Указ о национальных целях развития России до 2030 года // Официальный сайт Президента РФ. 2020.21.07. URL: <http://kremlin.ru/acts/news/63728>

² Новосёлова Е.Н. Здоровье как ценность и практика: общество, семья, личность. Монография. М., 2021. С. 8.

³ См., например: Максимова Е.В., Рябцев А.Г., Сазонова О.А. Влияние коронавируса на экономику России // Инновации и инвестиции. 2020. № 4. С. 283–286; Улумбекова Г.Э. Коронавирус и здравоохранение // Оргздрав: Новости. Мнения. Обучение. Вестник ВШОУЗ. 2020. № 2(20). С. 4–8; Симонян Г.А., Сарян А.А. О влиянии пандемии коронавируса на туризм // Современная научная мысль. 2020. № 2. С. 158–164; Голованова Е.И., Маджаева С.И. О словаре эпохи пандемии коронавируса // Вестник ЧелГУ. 2020. № 7 (441). С. 48–55; Громыко А.А. Коронавирус как фактор мировой политики // Научно-аналитический вестник Института Европы РАН. 2020. № 2. С. 5–13.

⁴ Новосёлова Е.Н. Указ. соч. С. 106.

⁵ Human development report. Technical notes. 2019. URL: https://hdr.undp.org/sites/default/files/hdr2020_technical_notes.pdf

зические, психические и духовные потенциалы⁶. Здоровье населения вызывает особое беспокойство на фоне не внушающих особого оптимизма демографических показателей в стране, например по ожидаемой продолжительности жизни “Россия отстает не только от более развитых стран, но и от государств, с похожим уровнем развития экономики”⁷. Очень актуальными в этой связи являются работы, посвященные управлению здоровьем, смягчению факторов риска здоровью, формированию культуры здорового образа жизни и осмыслению роли во всех этих процессах различных социальных институтов, в особенности семьи. Именно на институте семьи, как основном агенте, который “оказывает прямое влияние на поведенческие аспекты здоровья, и формирует линии самосохранительного поведения личности”⁸, автор и делает основной акцент в своей работе.

Структура работы логична и подчинена достижению поставленной цели. Она включает четыре взаимосвязанных главы, которые последовательно “перетекают” одна в другую развивая мысль автора о существовании некоего противоречия между высокой декларативной ценностью здоровья и реальными линиями самосохранительного поведения населения. Монография базируется на широком массиве актуальных данных, как вторичных, так и первичных. Базовым здесь является социолого-демографическое исследование, выполненное на кафедре социологии семьи и демографии под руководством профессора А.И. Антонова “Межрегиональные исследования жизненных ценностей и нетранзитивности семейно-детных ориентаций женщин, мужчин и семейных пар на основе сквозного анализа сопоставимых данных”⁹ (объем выборки 2489 человек, блок вопросов “Здоровье населения” разработан Е.Н. Новоселовой). Уникальность данного исследования состоит в одновременности опроса супругов, т.е. одна и та же анкета заполнялась обоими супругами,

⁶ Лядова А.В. Социальные факторы здоровья в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции // Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология. 2021. Т. 27. № 4. С. 134–156; Лебедева-Несевря Н.А., Барг А.О., Соловьев С.С. Здоровье в субъективных оценках работающего населения России // Известия Уральского федерального университета. Сер. 3. Общественные науки. 2017. № 12 (3). С. 108–115.

⁷ Новосёлова Е.Н. Указ. соч. С. 42.

⁸ Новосёлова Е.Н. Указ. соч. С. 8; См. также: Новосёлова Е.Н. Роль семьи в формировании здорового образа жизни и смягчении факторов риска, угрожающих здоровью детей и подростков // Анализ риска здоровью. 2019. № 4.

⁹ Ценности семейно-детного образа жизни (СеДОЖ–2019): Аналитический отчет по результатам межрегионального социолого-демографического исследования; Москва, МГУ имени М.В. Ломоносова / Под. ред. А.И. Антонова. М., 2020.

что дало возможность осуществить посемейный анализ полученных данных и сравнить мнения мужей и жен на предмет их совпадения, в данном случае, относительно здоровья и здорового образа жизни, и что немаловажно — трансляции видения здоровья и ЗОЖ детям. Отдельного внимания заслуживает тщательная проработка автором отечественной и зарубежной литературы, а также источников статистической информации и результатов исследований — 659 источников. Представленные данные эмпирических исследований наглядно иллюстрируют и подтверждают все выводы автора, а также позволяют сформировать у читателя детальное и разностороннее представление об анализируемых проблемах и могут служить отправной точкой и мотивацией дальнейших исследований в этой области.

Первая глава, по большей части теоретическая, в ней автор анализирует различные концептуальные модели понятия “здоровье”, классифицирует факторы, влияющие на здоровье, опираясь на статистические данные рассматривает объективные показатели здоровья. Отдельный параграф посвящен системе здравоохранения, доверию населения к медицине и проблеме самолечения, которая, по верному замечанию автора¹⁰ (с. 98), становится особенно актуальной в условиях пандемии COVID-19.

Вторая глава повествует, с одной стороны, о неготовности населения принять на себя ответственность за сохранение и укрепление собственного здоровья, а с другой описывает те объективные и субъективные препятствия, которые мешают населению эту ответственность на себя взять. Среди основных преград автор называет бедность, неравенство, не всегда должный уровень доступности медицинской помощи, но акцент в работе все же сделан на низких компетенциях населения в деле собственного здоровьесбережения.

В третьей и четвертой главе представлено мнение о ведущей роли института семьи в формировании фундаментальных основ и ценностей для воспитания и воспроизводства основных составляющих человеческого потенциала - физического и духовного здоровья, но при этом отмечен двойственный характер влияния семьи на паттерны здоровьесберегающего поведения, формирование культуры здоровья/нездоровья и установки населения к долголетию. Здесь же автор подробно останавливается на самооценке здоровья, как высоконадежном, всеобъемлющем показателе, независимом предикторе заболеваемости и инвалидности, способным прогнозировать смертность, а также являющимся показателем отношения к здоровью¹¹.

¹⁰ Новосёлова Е.Н. Указ. соч. С. 98.

¹¹ Там же. С. 140.

Отдельный параграф четвертой главы посвящен тем вызовам, которые привнес в нашу жизнь коронавирус COVID-19. Автор осмысливает, как изменилось отношение к здоровью и гигиенические практики россиян в этот сложный для всех период. Особый акцент сделан на проблемах ментального здоровья, так как именно в период кризиса, которым, безусловно, явился коронавирус и введение ограничительных мер, для препятствия его распространению, наблюдается «повышенный уровень тревожности, стресса, бессонница и эмоциональная нестабильность, психосоматические проявления, посттравматический синдром, депрессии и т.д.»¹² Также Е.Н. Новосёлова останавливается на изменениях в семейных отношениях россиян, связанных с вынужденной самоизоляцией, переходом на дистанционный режим работы и обучения, а также экономическими сложностями, с которыми столкнулись самые незащищенные слои населения, среди которых высока доля семей с детьми, а особенно многодетных семей.

Положительным моментом следует признать то, что книга проиллюстрирована большим количеством графического материала (таблицы и графики), которые содержат как новейшую статистическую информацию по теме, так и данные одновременного опроса супругов, которые несомненно могут служить источником для вторичного анализа и быть полезными специалистам, работающим в сфере социологии семьи и здоровья.

Работа, несомненно, представляет интерес не только для экспертного и научного сообщества, студентов и аспирантов, занимающихся проблематикой социологии здоровья и медицины, самосохранительным и аддиктивным поведением, но и для широкого круга читателей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Голованова Е.И., Маджаева С.И. О словаре эпохи пандемии коронавируса // Вестник ЧелГУ. 2020. № 7 (441). С. 48–55.

Громыко А.А. Коронавирус как фактор мировой политики // Научно-аналитический вестник Института Европы РАН. 2020. № 2. С. 5–13.

Лебедева-Несевря Н.А., Барг А.О., Соловьев С.С. Здоровье в субъективных оценках работающего населения России // Известия Уральского федерального университета. Сер. 3. Общественные науки. 2017. № 12 (3). С. 108–115.

Лядова А.В. Социальные факторы здоровья в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции // Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология. 2021. Т. 27. № 4. С. 134–156.

Максимова Е.В., Рябцев А.Г., Сазонова О.А. Влияние коронавируса на экономику России // Инновации и инвестиции. 2020. № 4. С. 283–286.

¹² Там же. С. 298.

Национальный проект “Демография”. URL: <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography>

Новосёлова Е.Н. Роль семьи в формировании здорового образа жизни и смягчении факторов риска, угрожающих здоровью детей и подростков // Анализ риска здоровью. 2019. № 4.

Новосёлова Е.Н. Здоровье как ценность и практика: общество, семья, личность. Монография. М., 2021.

Симонян Г.А., Сарян А.А. О влиянии пандемии коронавируса на туризм // Современная научная мысль. 2020. № 2. С. 158–164.

Указ о национальных целях развития России до 2030 года // Официальный сайт Президента РФ. 2020.21.07. URL: <http://kremlin.ru/acts/news/63728>

Указ Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351 “Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года” (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/191961/>

Улумбекова Г.Э. Коронавирус и здравоохранение // Оргздрав: Новости. Мнения. Обучение. Вестник ВШОУЗ. 2020. № 2(20). С. 4–8.

Ценности семейно-детного образа жизни (СеДОЖ–2019): Аналитический отчет по результатам межрегионального социолого-демографического исследования; Москва, МГУ имени М.В. Ломоносова / Под. ред. А.И. Антонова. М., 2020.

REFERENCES

Cennosti semejno-detnogo obraza zhizni (SeDOZh–2019): Analiticheskij otchet po rezul'tatam mezhhregional'nogo sociologo-demograficheskogo issledovanija [The family-child lifestyle values (SeDOJ–2019): an analytical report on the results of an interregional sociological and demographic study]. Moskva, MGU imeni M.V. Lomonosova / Pod. red. A.I. Antonova. M., 2020 (in Russian).

Golovanova E.I., Madzhaeva S.I. O slovare jepohi pandemii koronavirusa [On the vocabulary of the coronavirus pandemic epoch] // Vestnik ChelGU. 2020. N 7 (441). С. 48–55 (in Russian).

Gromyko A.A. Koronavirus kak faktor mirovoj politiki [Coronavirus as a factor in world politics] // Nauchno-analiticheskij vestnik Instituta Evropy RAN. 2020. № 2. С. 5–13 (in Russian).

Human development report. Technical notes. 2019. URL: https://hdr.undp.org/sites/default/files/hdr2020_technical_notes.pdf

Lebedeva-Nesevrja N.A., Barg A.O., Solov'ev S.S. Zdorov'e v sub#ektivnyh ocenkah rabotajushhego naselenija Rossii [Self-Rated Health of the Working Population in Russia] // Izvestija Ural'skogo federal'nogo universiteta. Ser. 3. Obshhestvennyye nauki. 2017. N 12 (3). С. 108–115 (in Russian).

Ljadova A.V. Social'nye faktory zdorov'ja v uslovijah pandemii novoj koronavirusnoj infekcii [Social inequality and health: the historical and sociological study] // Vestnik Moskovskogo universiteta. Serija 18. Sociologija i politologija. 2021. T. 27. N 4. S. 134–156 (in Russian).

Maksimova E.V., Rjabcev A.G., Sazonova O.A. Vlijanie koronavirusa na jekonomiku Rossii [Influence of coronavirus on economy of Russia] // Innovacii i investicii. 2020. N 4. С. 283–286 (in Russian).

Nacional'nyj proekt “Demografija” [Nationalproject “Demography”]. URL: <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography> (in Russian).

Novoselova E.N. Rol' sem'i v formirovanii zdorovogo obraza zhizni i smjagchenii faktorov riska, ugrozhajushhii zdorov'ju detej i podrostkov [Role played by a family

in creating a healthy lifestyle and eliminating risk factors that cause threats to children's and teenagers' health] // Analiz riska zdorov'ju. 2019. N 4 (in Russian).

Novoselova E.N. Zdorov'e kak cennost' i praktika: obshhestvo, sem'ja, lichnost': monografija [Health as a value and practice: society, family, personality: monograph]. M., 2021 (in Russian).

Simonjan G.A., Sarjan A.A. O vlijanii pandemii koronavirusa na turizm [On the impact of the coronavirus pandemic on tourism] // Sovremennaja nauchnaja mysl'. 2020. N 2. C. 158–164 (in Russian).

Ukaz o nacional'nyh celjah razvitija Rossii do 2030 goda [Decree on the national development goals of Russia until 2030] // Oficial'nyj sajt Prezidenta RF. 2020.21.07. URL: <http://kremlin.ru/acts/news/63728> (in Russian).

Ukaz Prezidenta RF ot 9 oktjabrja 2007 g. N 1351 "Ob utverzhenii Konceptcii demograficheskoj politiki Rossijskoj Federacii na period do 2025 goda" (s izmenenijami i dopolnenijami) [Decree of the President of the Russian Federation of October 9, 2007, N 1351 "On approval of the Concept of the demographic policy of the Russian Federation for the period up to 2025" (with amendments and additions)]. URL: <https://base.garant.ru/191961/> (in Russian).

Ulumbekova G.Je. Koronavirus i zdravooohranenie [Coronavirus and health-care] // Orgzdrav: Novosti. Mnenija. Obuchenie. Vestnik VShOUZ. 2020. N 2(20). C. 4–8 (in Russian).